



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS**

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO: Biomedicina
DEPARTAMENTO: Saúde da Comunidade
DISCIPLINA: Educação Física II
CÓDIGO: SSC 0007
CARGA HORÁRIA: 30 horas
NÚMERO DE CRÉDITOS: 01 Prático
CATEGORIA: ELETIVA - PRESENCIAL

PRÉ-REQUISITOS: Educação Física I (SCE 0018)

EMENTA

Conjunto de exercícios, posturas e habilidades desenvolvidas, visando à manutenção da forma física através da prática desportiva, com base para o bem estar psicológico.

OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Estabelecer a modalidade do Basquetebol; Praticar e desenvolver o Basquetebol, como atividade curricular no Curso de Bacharelado em Ciências Biológicas.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Basquetebol

- Histórico;
- Conceitos;
- Regras do Basquetebol;
- Aprendizagem dos passes;
- Principais jogadas;
- Técnica e táticas

METODOLOGIA

Aulas práticas com bola e cesta.

AVALIAÇÃO

A disciplina realiza duas avaliações, visando à verificação da aprendizagem e do aperfeiçoamento.

BIBLIOGRAFIA

Apostila de Basquetebol. Departamento de Educação Física da UGF.

Barros, J.H.B. Táticas e técnicas de treinamento em Basquetebol.

Professor Responsável e Ministrante: Carlos Alberto A. Lima