

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**Escola de Enfermagem Alfredo Pinto**  
**Ministério da Saúde – Núcleo Estadual do Rio de Janeiro**

**Processo de Seleção ao Curso de Pós-Graduação em Nível de Especialização sob a forma de  
Treinamento em Serviço para Enfermeiros nos Moldes de Residência - 2014**

**PROVA DISCURSIVA**  
**Padrão de Respostas Esperadas**

**Questão 1:**

A fratura mais comum que ocorre a partir das quedas em mulheres idosas é a fratura de quadril, a qual resulta da osteoporose (redução da densidade óssea e alterações na estrutura dos ossos). A prevalência de osteoporose em mulheres idosas está relacionada a uma massa óssea máxima menor e a perda de estrogênio durante a menopausa.

**Questão 2:**

**A.** Ansiedade / Conforto prejudicado / Deambulação prejudicada / Déficit no autocuidado / Dor aguda / Infecção / Integridade da pele prejudicada / Intolerância a atividade / Mobilidade prejudicada / Padrão de sono prejudicado / Proteção ineficaz / Risco de confusão aguda / Risco de Constipação / Risco de quedas / Troca de gases prejudicada.

**B.** **Metas:** Aceitação do Estado de Saúde / Tolerância à atividade / Conservação da Energia / Autocuidado / Bem estar pessoal / Condição para a alta / Controle dos sintomas / Comportamento de adesão / Controle dos riscos / Estado de Conforto / Autonomia pessoal / Orientação cognitiva / Conhecimento: prevenção de quedas / Conhecimento: controle da Hipertensão arterial / Conhecimento: controle da dor / Conhecimento: procedimento de tratamento / Eliminação intestinal / Integridade tissular: pele e mucosas / Mobilidade articular / Termorregulação / Cicatrização da ferida / Sono / Estado respiratório: troca gasosa.

**Prescrições de Enfermagem:** Avaliar a capacidade funcional / Ajudar a cliente a aprender e demonstrar as medidas adequadas para a segurança / Avaliar a ferida operatória / Avaliar a dor / Avaliar a panturrilha quanto à hipersensibilidade / Avaliar a pele e os tecidos e as proeminências ósseas / Avaliar as respostas do cliente a fadiga / Avaliar o estado de orientação do cliente / Avaliar os pulsos pediosos / Determinar o grau de imobilidade / Encorajar a participação nas atividades de autocuidado / Ensinar e estimular as técnicas de relaxamento / Explicar os procedimentos de acordo com o nível de compreensão da cliente / Monitorar resultados dos exames laboratoriais / Proporcionar medidas de conforto / Supervisionar exercícios de respiração profunda e tosse / Monitorar temperatura corporal / Encorajar a cliente a expressar preocupações / Instruir a cliente quanto ao cuidado pós-alta hospitalar.